모 집 안 내

- 교육기간 : 2014년 5월 ~ 8월 (16주)
- 개 강 일 : 2014년 5월 7일(수)
- 대　　상 : 관내 및 인근 시·군 거주 18세 이상 여성 및 남성(요가 제외)
  ※ 신청 자격 제한 – 타인의명의도용, 대리수강 등 행위가 적발된 경우
  – 수강신청시 허위사항 기재로 수강등록이 취소된 자
- 모집기간 : 2014년 4월 7일(월) ~ 4월 18일(금) (2주간)

수강료 감면대상

대　상	구비서류	특　전
국민기초 생활보장수급자	증명서	• 각 강좌의 20%이내에서 1인 1과목에 한하여 수강료 면제
한부모가족	증명서	
등록 장애인(본인)	복지카드	

※ 감면대상자는 선착순 접수이며 방문접수만 가능합니다.
※ 감면대상자는 주민등록상 포천시민에 한합니다.

모 집 방 법

- 온라인 접수 포천시시설관리공단
  (www.pcss.kr / 수강신청 후 카드결재 또는 계좌이체)
- 각 강좌별 모집정원의 70% 이상 등록 시 개강
- 개강 후 출석률이 50% 미만인 경우에 폐강

수강료 환불방법

- 환불대상 : 이사, 취업, 입원 등의 경우에만 수강료 환불가능
- 환불방법 : 방문, 전화 신청
- 환불필요서류 : 수강취소신청서, 신분증, 통장사본
- 환불규정
  - 개강일 이전 : 수강료 전액환불(※ 단, 카드수수료 공제)
  - 개강일 이후 : 수업이 있는 해당 월을 제외한 나머지 월에 한하여 환불
  - 인원미달 등으로 폐강 될 경우 전액 환불

모 집 인 원　39과목 867명

- 특별과정 교육 (1개과 20명)
- 직업훈련 및 자격증 교육 (11개과 255명)
- 기술교육 (10개과 228명)
- 취미교육 (15개과 289명)
- 교양교육 (2개과 75명)

헬스장 이용안내

- 신청기간 : 수시 접수
- 사 용 료 : 월 3만원
- 이용시간 : 평일 06:00 ~ 22:00, 주말 및 공휴일 06:00 ~ 18:00

교 육 내 용

- 미술치료사 등 과목
  ※ 세부교육프로그램【참조】

찾아오시는 길



포천시여성회관 경기도 포천시 군내면 하성북리 청성로 111
TEL:540-6280~1, 6285　FAX:540-6282

포천시시설관리공단

『2014년 포천시여성대학』
제43기 정규프로그램
수강생모집

- 여성의 사회참여 및 능력개발의 기틀을 마련하여 지역사회 발전에 적극 참여 유도하며, 양성 평등한 사회 구현과 기본소양 함양으로 자아실현
- 지속적이고 체계적인 교육을 통해 시대가 요구하는 여성 전문 인력 배출, 자격증 취득으로 전문 인력 양성 및 습득된 기술로 경제력 향상

- 전문인력 배출 및 기본소양 함양을 위한 프로그램 운영
- 민간기관 및 주민자치, 평생학습센터와 차별화된 프로그램개발운영
- 평생교육을 통한 개인의 삶의 질 제고와 경제력 향상 추구

▶ 교육기간 : 2014년 5월 ~ 8월 (16주)
▶ 개 강 일 : 2014년 5월 7일(수)
▶ 종 강 일 : 2014년 8월 26일(화)
▶ 모집공고 : 2014. 3. 24 ~ 2014. 4.　18
▶ 모집기간 : 2014. 4. 7(월) ~ 2014. 4. 18(금) (2주간)
※ 미달과목에 한하여 수시모집

세부교육프로그램

■ 특별과정 (1개과 2개반 20명)

구 분	모집인원	교육시간	수강료	교 육 내 용
바리스타 2급 자격증반	10	목10:00~12:00	40,000원	HUE & I 바리스타협회 전문 강사의 지도로 이루어지는 바리스타 2급 자격증반
	10	목19:00~21:00	40,000원	

■ 직업훈련 및 자격증 과정 (11개과 113개반 255명)

구 분		모집인원	교육시간	수강료	교 육 내 용
미술치료사	2급주간	20	화,목 10:00~13:00	120,000원	미술치료사 자격증 취득반
	2급야간	20	화,목 18:00~21:00	120,000원	
심리상담사	2급주간	20	수,금 10:00~13:00	120,000원	심리상담사 자격증 취득반
	2급야간	20	수,금 18:00~21:00	120,000원	
노인종이조형심리미술		20	월 10:00~12:00	120,000원	종이를 활용한 노인의 미술치료 과정으로서 노인 상담의 필요성, 노인의 창조적 활동, 노인대상 미술치료 매체활용 등을 습득할 수 있음.
클라우드 환경 프리젠테이션 & 픽슬러(포토샵)		16	금 13:00~16:00	60,000원	클라우드 환경에서 파워포인트와 포토샵 활용반
MS워드 자격증반 (DIAT,ITQ)		16	금 09:30~12:30	60,000원	MS워드 자격증 취득반
한식조리사		24	월,수 10:00~13:00	80,000원	한식조리자격증 취득을 목표로 이론과 한식 찬류 55가지 실습을 통해 조리기능사 자격증 취득
중식조리사		24	수 14:00~17:00	60,000원	21작품 중국요리의 특징을 살린 조리법으로 일품요리에서 부터 디저트까지 중국요리를 이해하고 전문 자격증을 취득할 수 있다.
미용(헤어) 자격증반		18	화,금 10:00~13:00	80,000원	미용(헤어)자격증 이론 및 실기
제과제빵		24	화,금 10:00~13:00	80,000원	제과제빵기능사 자격증반으로 1회 2가지이상의 실기위주로 이론을 병행하고 응용메뉴실습
플로리스트 창업반		18	수 17:00~20:00	60,000원	화훼장식기능사 자격증 취득 및 창업과정
네일아트 자격증반		15	목,금 10:00~13:00	80,000원	네일테크니션 전문 국가자격증 취득 및 네일테크니스트 양성 취.창업 활성화 헤어자격증 없어도 네일아트 자격증 단독으로 창업가능

※ 미술치료사, 심리상담사 자격증반은 2급 72시간 필수 이수시간이 있으므로 참고하시기 바랍니다.
(결석 회수에 따라 이수시간에 미달될 수 있으며, 온라인강의나 협회강의를 통해 개별적으로 보강 하실 수 있으며 그에 대한 수강료 발생은 본인이 부담하셔야 됩니다.)
※ 1급자격안내 : 교육학전공자에 한하여 자격제한을 두어 차후에 개설 예정

■ 기술교육 (10개과 14개반 228명)

구 분		모집인원	교육시간	수강료	교 육 내 용
실용의상(초급)		14	월,수 09:30~12:30	80,000원	의복구성에 관한 기초지식과 기술을 습득하여 자신의 취향과 체형에 맞는 의상을 제작할 수 있도록 지도
실용의상(중급) & 한복		14	월,수 13:30~16:30	80,000원	초급과정에서 습득한 기초지식과 기술을 기반으로 보다 다양한 의복의 구성법 지도와 한복제작에 관한 기초지식과 기술을 습득하여 실용적으로 착용 가능 한 생활한복을 제작
홈패션	오전	14	화,목 10:00~13:00	80,000원	재봉틀을 이용하여 생활소품 (파우치, 쿠션, 방석, 베개, 가방, 티슈커버 등) 및 침구류, 커튼 만들기
	오후	14	화,목 13:30~16:30	80,000원	
	야간	14	월,목 18:30~20:30	60,000원	
퀼트	주간	16	화,목 14:00~16:00	60,000원	조각들을 이용하여 생활소품 만들기 (핸드폰 고리, 파우치, 가방, 방석, 키홀더)
	야간	16	목 18:30~20:30	40,000원	
의류수선 리폼	주간	14	금 14:30~17:30	60,000원	의류수선리폼창업을 목표로 수선에 관한 전반적인 테크닉 강의 초보자도 가능
	야간	14	금 18:00~21:00	60,000원	
계절별미요리 & 밑반찬		24	월 14:00~17:00	60,000원	계절별미요리 및 밑반찬 등 건강한 식단을 짤 수 있도록 다양한 메뉴의 조리법 실습
생활제과제빵		24	화 13:30~16:30	60,000원	생활에서 필요한 다양한 메뉴와 조리법 실습
컴퓨터 기초 및 인터넷 활용하기		16	월,수 10:00~12:00	60,000원	Windows(운영체제) 사용방법 및 타자연습, 문서편집 (한글), 인터넷을 활용하여 실생활에 필요한 컴퓨터 활용
컴퓨터 (엑셀,파워포인트)		16	화,목 10:00~12:00	60,000원	• 엑셀을 이용하여 셀에 대한 개념을 익히고 분류, 계산, 통계 등의 계산하기 • 프리젠테이션을 이용하여 문서작성, 발표를 다양하게 이용하기
미용(헤어) 야간		18	화 18:30~20:30	40,000원	쉽고 간편한 홈 헤어컷(남자컷트, 여자컷트)

■ 교양교육 (2개과 4개반 75명)

구 분		모집인원	교육시간	수강료	교 육 내 용
생활영어 회화	기초	20	화,금 13:00~15:00	60,000원	영어 첫걸음 기본단어, 기본문법, 기본숙어 Animation을 통한 초급 생활영어 회화, 팝송 10곡 레슨
	중급	20	화,금 10:00~12:00	60,000원	중급영어회화 및 팝송, 미국문화, 역사 생활 팝송
	기초 (야간)	20	화,금 18:30~20:30	60,000원	직장인들을 위한 기본문법, 기초 생활영어, 팝송 10곡 레슨과 미국역사 및 문화
팝스 잉글리쉬		15	수 10:00~12:00	40,000원	내아이 Phonice와 초등영어 가르치는 Know-how.팝송과 함께 즐겨보세요

■ 취미교육 (15개과 16개반 289명)

구 분		모집인원	교육시간	수강료	교 육 내 용
힐링요가	오전	20	화,목 10:00~12:00	60,000원	척추와 골반교정을 오장육보의 기능을 강화하고 인체의 면역력을 증가시켜 건강한 삶을 찾아주는 수련 몸 · 숨 · 맘이 행복해지는 요가
	오후	20	화,목 13:30~15:30	60,000원	
라인댄스		20	월,금 13:30~15:30	60,000원	라인댄스는 신체적으로 건강해지고 정신적으로 기민해진다 사회성이 발달되며 집중력향상과 노화예방, 치매예방의 탁월한 효과가 있다.
밸리댄스		15	금 10:00~12:00	40,000원	근육과 관절의 분리운동을 통한 몸의 균형감각 장기의 기능을 강화시켜 몸매교정,체형고정에 효과가 크고 성호르몬 조절작용에 도움을 주므로 가슴,골반,자궁의 질환에 효과적이다
다이어트요가 (야간)		24	월,수 18:30~20:30	60,000원	골반과 척추를 바로잡아 바른자세를 찾아서 심신을 강화시키고 정화 (아쉬탕가요가, 반원목테라피)
GX (그룹 엑서사이즈)		20	월,수 16:30~18:30	60,000원	스텝박스 에어로빅,단계별 웨이트트레이닝, 요가로 구성된 다이어트 프로젝트
경기민요		20	화 14:00~16:00	40,000원	경기민요를 생활 속에서 쉽게 따라 부를 수 있도록 가사와 전통가락 학습 (청춘가, 밀양아리랑, 뱃노래, 잦은 뱃노래)
꽃예술		20	수 10:00~12:00	40,000원	꽃을 매개로 생활환경개선, 환경보전, 정화, 교육, 치료 등 육체와 정신작용의 증진과 다양한 기능 수업
천연제품만들기		20	수 14:00~16:00	40,000원	천연재료를 이용하여 직접 가정에서 만들어 쓸 수 있으며 피부케어에 대해 익히기
리본아트		15	목 10:00~12:00	40,000원	리본을 이용해 다양한 헤어핀, 헤어밴드, 생활소품 등을 직접 만들어 활용할 수 있다.
한지공예		15	수18:30~20:30	80,000원	한지를 이용한 등만들기, 한지 그림그리기, 냅킨을 활용한 한지 공예를 만들 수 있음.
수채화		15	월10:00~12:00	60,000원	수채화의 기본이론과 줄긋기, 과일과 기물 형태잡기, 정물구도 잡아 덧셈, 원근과 명암에 대한 기법을 익힐 수 있음.
한문서예 (야간)		20	수 18:30~20:30	40,000원	한문서예의 기초필법을 익혀 한문서예 작품완성과 서예교습소(학원)운영을 할 수 있는 기량을 연마
플루트 (야간)		15	화 18:30~20:30	40,000원	플루트 입문
바리스타		15	월 10:00~13:00	120,000원	핸드드립을 이용한 손카페 메뉴 만들기
네일아트 연구반		15	금 13:30~16:30	60,000원	실전에서 응용하실 수 있는 샬롱테크닉 기술 습득 및 내손 예쁘게 꾸미기 (취미반 가능)

※ 단, 교육내용 및 시간은 사정상 변경될 수 있음.